

Ü40? Ab zur Vorsorge!

Was jeder gegen den Grünen Star tun sollte

Sie waren noch nie beim Augenarzt, weil Sie hervorragend sehen? Oder Sie lassen sich Ihre Brille seit Jahren vom Optiker anpassen? Das ist beides wunderbar. Allerdings wissen viele Menschen nicht, dass es auch für die Augen wichtige Vorsorgeuntersuchungen gibt. Eine davon ist die Vorsorge gegen den Grünen Star.

Was ist das, der Grüne Star? So etwas Ähnliches wie der Graue Star? Nein. Die beiden haben nichts miteinander zu tun – sie heißen nur ähnlich. Der Graue Star geht mit einer Trübung der Linse einher, was bedeutet, dass man die Welt wie durch einen Schleier wahrnimmt. Der Grüne Star hingegen ist eine Krankheit, die lange Zeit unbemerkt bleibt. Das ist das Gefährliche. Verschiedene Faktoren, meist ein erhöhter Augeninnendruck, können zu einer Schädigung des Sehnerven führen. Die Auswirkungen, ein eingeschränktes Sichtfeld, merkt man erst spät. Im schlimmsten Fall kann dies zur Erblindung führen.

Deshalb ist es so wichtig, dass jeder – ob Adlerauge oder nicht – ab 40 Jahren regelmäßig zur Vorsorge beim Augenarzt geht. Dort wird der Augeninnendruck gemessen und der Sehnerv überprüft. Diese Beurteilung kann einzig ein Facharzt für Augenheilkunde zuverlässig erbringen. Die gute Nachricht: Sehr einfache Mittel, nämlich Augentropfen, können bei einem Risikobefund weitere Schäden verhindern.

Grüner Star ist damit eine Krankheit, der Sie mit einfacher Vorsorge die Bedrohlichkeit nehmen können. Machen Sie gleich einen Termin bei Ihrem Augenarzt aus! Und wenn Sie noch keinen haben: dann kommen Sie gern zu uns.

AUGENPRAXISKLINIK HEIDELBERG

Kurfürstenanlage 21-23
Eingang Kleinschmidtstraße
69115 Heidelberg

Telefon 06221 9765-0
Telefax 06221 9765-65

Facebook facebook.com/Augenpraxisklinik.HD
E-Mail info@augenpraxisklinik.com
Homepage www.augenpraxisklinik.com

LASER-ZENTRUM HEIDELBERG

Bahnhofstraße 30
69115 Heidelberg

Alle Standorte in der Metropolregion
unter www.augenpraxisklinik.com

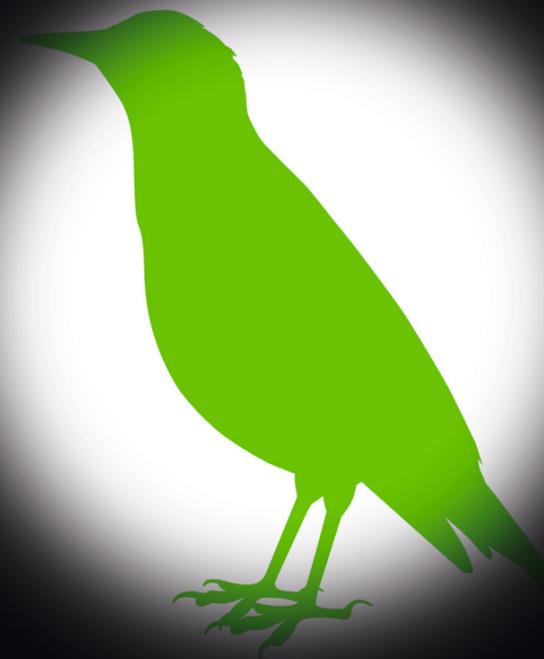
FACHÄRZTE
UND MITARBEITER
GESUCHT!
(w/m/d)



Auszeichnung unserer Praxis durch die Focus-Ärzteliste für Dr. med. Axel Gleibs, Facharzt für Augenheilkunde



AUGEN PRAXIS KLINIK
HEIDELBERG



GRÜNER STAR

VON WEGEN VOGEL

Die Krankheit, die die Welt enger macht

► Nächste Seite

Ü40? AB ZUR VORSORGE!

Was jeder gegen den Grünen Star tun sollte

► Rückseite

Von wegen Vogel

Die Krankheit, die die Welt enger macht

Das Wichtigste über den Grünen Star? Er kann zur Erblindung führen. Und Sie können ihn bekommen. Aber Sie können auch etwas dagegen tun. Gehen Sie ab 40 Jahren regelmäßig zur Vorsorge bei einem Augenarzt.

10 Fakten über den Grünen Star

1. Grüner Star ist kein Vogel. Der Grüne Star, auch Glaukom genannt, hat nichts mit dem Vogel zu tun. Eigentlich handelt es sich um eine ganze Gruppe von Erkrankungen, deren gemeinsames Merkmal die Sehnervenschädigung ist.

2. Die Krankheit kann zur Erblindung führen. Der Grüne Star ist eine Schädigung des Sehnervs bzw. der Nervenfasern der Netzhaut, die zu einem eingeschränkten Sichtfeld und sogar zur Erblindung führen kann.

3. Grüner Star ist eine Krankheit meist ohne spontane Symptome. Das ist das Tückische an der Krankheit. Man hat keine Schmerzen. Das Sichtfeld engt sich schleichend ein, was man oft erst spät bemerkt.

4. Die beste Vorsorge? Ab 40 Jahren alle 2 Jahre zum Arzt! Dabei wird der Sehnervenkopf untersucht und es werden Faktoren ausgeschlossen, die ihn schädigen könnten – wie ein zu hoher Augeninnendruck. Auch die Dicke der Hornhaut muss beachtet werden. Nur so kann der Grüne Star frühzeitig erkannt werden. Alles zusammen kann nur ein Facharzt für Augenheilkunde. Die Kosten hierfür sind sinnvoll investiertes Geld.

5. Die Ursachen für den Grünen Star sind vielfältig: Ein zu hoher Augeninnendruck, der die Nervenfasern absterben lässt, ist meist die Ursache – muss es aber nicht sein. Auch Durchblutungsprobleme, die genetische Anlage und verschiedene Allgemeinerkrankungen können den Grünen Star begünstigen.

6. Schäden am Sehnerv sind irreparabel. Ein bereits geschädigter Sehnerv kann nicht wiederhergestellt werden. Aber man kann dafür sorgen, dass die Krankheit nicht oder nur langsam weiter fortschreitet, indem man den Sehnerv entlastet.

7. Es gibt einfache, wirkungsvolle Therapien. Rechtzeitig erkannt, können die Ursachen des Grünen Stars sehr gut behandelt werden. Bei einem zu hohen Augeninnendruck bringen Sie täglich Tropfen in das Auge ein, die den Druck normalisieren. Auch ist die Zusammenarbeit mit einem Internisten wichtig, um den Blutdruck einzustellen.

8. Operationen am Auge sind beim Grünen Star nur selten notwendig. Zunächst kommen in der Regel minimal belastende Laserverfahren oder die Implantation von Mikrostents zum Einsatz. Bei fortgeschrittenen Befunden oder wenn die minimalinvasiven Verfahren nicht ausreichend wirksam sind, müssen gelegentlich aufwendigere Operationsverfahren durchgeführt werden.

9. Jeder Sehnerv ist anders. Sehnerven können dicker oder dünner sein. Deshalb ist jede Diagnose und jede Therapie sehr individuell.

10. Es gibt auch akute Glaukom-Anfälle. Starke Schmerzen im Auge und akute Sehstörungen? In diesem Fall müssen Sie sofort einen Augenarzt aufsuchen.

...und was ist dann der Graue Star? Der Graue Star und der Grüne Star werden gerne verwechselt, weil die Begriffe so ähnlich sind. Dabei ist der Graue Star eine ganz andere Krankheit. Hier gibt es eindeutige Symptome: die Augen sind lichtempfindlich, die Sehschärfe verschlechtert sich und man sieht seine Umwelt verschwommen oder mit Doppelbildern. Das liegt an der Linse, die sich eintrübt. Entsprechend ist die Therapie der Wahl eine Operation, in der eine künstliche Linse eingesetzt wird.

📞 Information & Terminvereinbarung
+49 (0) 6221 9765-0

✉ info@augenpraxisklinik.com

📍 Alle Standorte in der Metropolregion
unter www.augenpraxisklinik.com

Augenpraxisklinik Heidelberg

Ihre Praxis für Augen Chirurgie in der Metropolregion

Wir sind Experten für alle Erkrankungen des Auges, die operativ behandelt werden: Grauer Star, Grüner Star, Glaskörpertrübung (Mouches volantes), altersbedingte Makula-Degeneration und Laser-Operationen für ein Leben ohne Brille. Als Diagnostiker, Operateure und selbstverständlich auch in der wichtigen Phase der Nachsorge sind wir für Sie da!

Unsere Schwerpunkte

- **Fehlsichtigkeit**
Intraoculare Kontaktlinsen
- **Leben ohne Brille**
Refraktiv-Chirurgie von Hornhaut und Linse
- **Mouches volantes**
Netzhaut-Glaskörper-Operation
- **Grüner Star**
Mikroimplantate
- **Grauer Star**
Femto-Laser-Operation
- **Makula-Erkrankungen**
Therapien zur Flüssigkeitsresorption
- **Ästhetische Chirurgie**
Lidstraffung
- **Botox & Co**

